



Adrian Gmür, Obere Chloosstr. 4, 8873 Amden  
adrian@gmuer.org | Tel. 079 620 88 73  
Ivo Gmür, Obdorfstr. 9, 8873 Amden  
ivo.gmuer@gmail.com | Tel. 079 218 70 73

## **Merkblatt & Leitbild JO Amden**

### **Voraussetzungen, Teilnahmebedingungen und Informationen zur Saison 2023 / 2024**

#### **Allgemeine Info der JO-Leitung Ivo Gmür und Adrian Gmür**

Die JO ist die Jugendorganisation des Skiclub Amdens. Beim SC Amden steht die Freude am Skifahren an erster Stelle. Das Ziel ist die Kinder im Skisport zu fördern. Leistungsorientierte Kinder werden in unseren Trainings technisch und methodisch an den Leistungssport und Wettkampf herangeführt und in verschiedenen Leistungsgruppen trainiert. Dies ermöglicht den Trainern die Kinder individuell zu fördern und die Skitechnik Schritt für Schritt beizubringen und zu optimieren. Die Vielseitigkeit der Trainings ist dabei sehr wichtig. Das Skifahren in allen Geländen und bei jeden Schnee- und Wetterverhältnissen ist dabei gleich zu gewichten wie die Stangentrainings. Das Wichtigste ist, dass die Kinder Spaß am Schneesport haben und mit Freude am Vereinsleben teilnehmen. Fairness und Teamgeist wird bei uns großgeschrieben. Kameradschaft macht stark und bringt Erfolg.

Für eine optimale Gestaltung und Organisation der Wintersaison sind von Kindern, Eltern, und Trainer einige Punkte zu beachten. Nämlich folgende:

---

#### **Teilnahmeberechtigung, Gruppeneinteilung, Kategorien**

JO Amden: Jahrgänge 2008 - 2016  
Gruppeneinteilung JO Amden: nach Leistungsniveau in zwei Gruppen  
TG Linth: siehe separate Info / Anforderungen

Offizielle Kategorien Swiss Ski:

Animation / U11: Jahrgänge 2013 / 2014 / 2015  
JO / U1: Jahrgänge 2008 / 2009 / 2010 / 2011 / 2012

---

#### **Allgemeine Anforderungen für die Aufnahme**

Der Skiclub Amden ist keine Skischule. Für die Aufnahme wird eine gewisse Grundausbildung auf den Ski bzw. Können vorausgesetzt. Nämlich folgende:

- Freude am Schneesport
- Selbständigkeit: anziehen der Skibekleidung und Ausrüstung, Ski tragen, Toilettengang, Loslösung der Eltern
- Selbständige und sichere Benützung aller Bergbahnanlagen (1.25m) Bügellifte
- Sicheres Fahren in paralleler Skistellung (Parallelschwung)
- Schlittschuhschritt im flachen Gelände
- Hochsteigen eines kleinen Hanges
- Dem Niveau angepasste Skiausrüstung (Helm und Rückenpanzer obligatorisch)
- Kameradschaft, gegenseitige Unterstützung
- Motivation und positive Einstellung zu Training und Wettkampf
- Respektvoller Umgang mit Trainer/ in, Teammitglieder und Personal
- Leistungsgedanken und Freude am Stangentraining (TG Linth)
- Entrichtung des Mitgliederbeitrags (Fr. 80.00) nach definitiver Aufnahme

Über eine definitive Aufnahme entscheidet der JO-Leiter nach einem oder mehreren Schnuppertrainings. Die Gruppeneinteilung erfolgt ebenfalls nach Trainerbeurteilung. Für die Renngruppe «TG Linth» gelten weitere Anforderungen. Dies können auf Wunsch bei den JO-Leitern angefordert werden.

---

### **Wir bieten...**

- Schneetraining (vorwiegend Samstagmorgen, zwischen Dezember und März)
- Rennen (Linth-Cup, Kinderskirennen)
- Lizenzrennen (siehe TG Linth)
- Lagerwoche auf dem Gletscher in Sölden (zusammen mit SC Gommiswald, Schänis und Rieden)
- Trainingswochenende im Vorwinter auf dem Gletscher in Sölden
- anfangs Winter Schneetrainings in den Flumserbergen oder in Davos, wenn in Amden ungenügend Schnee liegt
- einen JO-Ausflug im Sommer
- die Bezahlung von sämtlichen Startgeldern bei LinthCUP-Rennen und Lizenzrennen
- eine Begleitung an sämtliche LinthCUP-Rennen und Lizenzrennen
- Konditionstraining im Sommer (Montagabend von 18.00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr)
- JO-Turnen im Herbst/Winter (Montagabend von 17.45 Uhr bis 19.00 Uhr)
- Wirtweekend im Altschen

### **Infos zum Trainingsbetrieb**

*Grundsätzlich findet zwischen Dezember und Mitte März jeden Samstag ein Training (oder Rennen) statt. Das Ski-Training findet je nach Trainingsinhalt und Schneebedingungen vorwiegend im Skigebiet Amden statt. Der Trainings- und Rennkalender wird anfangs Winter allen Beteiligten zugestellt. Anpassungen und Änderungen sind jederzeit möglich (z.B. witterungsbedingt). Die definitiven Treffpunkte sowie Informationen zum Training/Rennen werden bis zwei Tage vor dem Termin (im WhatsApp-Chat) mitgeteilt. Bei Trainingsschluss werden die Kinder von dem Trainer/in beim Treffpunkt verabschiedet.*

### **Entschuldigungen / Abmeldungen**

*Wir gehen davon aus, dass sämtliche Termine vom Trainings- und Rennkalender besucht werden. Wenn nicht, sind Abmeldungen und Entschuldigungen für Trainings bis spätestens 1 Tag vor dem Training und für Rennen bis Montagabend vor dem Rennen, an den JO Leiter zu melden. Bei verspäteten Abmeldungen für Rennen wird das Startgeld weiterbelastet.*

---

### **Wir erwarten ...**

- eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der Abschluss ist obligatorisch und ist Sache der Teilnehmer (Eltern). Der SC Amden lehnt jede Haftung ab.
- einen regelmässigen Besuch der Schneetrainings (mind. 75%)
- die (obligatorische) Teilnahme an Clubrennen und LinthCUP-Rennen (jene in Amden)
- Pünktlichkeit
- dass Eltern während den Trainings stets übers Handy erreichbar sind
- dass sich Eltern während den Trainings nicht in der Gruppe aufhalten (ausser der Trainer bittet um deren Mithilfe).

### **Weitere wichtige Punkte:**

- Für die Pausen ist jeweils eine Verpflegung (Getränke, Riegel, Bananen) mitzunehmen
- Bei kalter, schlechter Witterung sind auch kurze Pausen in Restaurants möglich (bitte Kleingeld mitgeben)
- Der Gebrauch von Natel während dem Training und den Pausen ist nicht erlaubt, ausser in Notfällen! Die Trainings finden bei jedem Wetter statt.
- Wir unterrichten in schweizerdeutscher Sprache

---

### **Der Trainer ....**

- ist ein Vorbild
- ist zuverlässig offen und ehrlich
- hat und schenkt seinen Athleten Vertrauen
- verlangt Respekt und Disziplin
- erkennt das Potenzial seiner Athleten und fördert diese dementsprechend

- ist nicht verpflichtet, die Athleten zu Profisportler auszubilden
- behandelt alle Athleten gleich und respektiert deren Bedürfnisse
- soll und kann während der Saison Gruppeneinteilungen vorschlagen
- verweist und/oder informiert bei Problemen (Kind und Eltern usw.) immer an den JO - Chef
- nimmt aktiv am Vereinsleben teil und hilft bei Anlässen
- ist für seinen Ausbildungsstand verantwortlich
- arbeitet ehrenamtlich

Das Trainerteam wird durch den JO-Chef selbst zusammengestellt.

---

#### **Die Eltern ...**

- sollen Clubmitglied beim SC Amden sein (mind. ein Elternteil)
- nehmen aktiv an Vereinsaktivitäten teil und leisten Helfereinsätze an Anlässen
- nehmen am Elterninformationsabend teil
- erteilen die Einwilligung betreffend Verwendung von Bildrechten (wenn nicht erwünscht zwingend an JO-Leiter melden)
- treten dem Trainerteam mit Vertrauen gegenüber
- bringen und holen die Kinder beim Trainingstreffpunkt ab
- sind selber verantwortlich sich über Trainings und Rennen zu informieren (Trainings- und Rennkalender, Infos per Mail und im WhatsApp-Chat, Homepage, etc.)
- übertragen die Verantwortung schrittweise den Kindern (z.B. Ski wachsen, Rennvorbereitung, packen)
- organisieren die Ski-Billette selbst (ausser an den Rennen)
- kontrollieren die Kleidung der Kinder (witterungsbedingtes Tragen der Kleider)
- organisieren den Fahrdienst an die LinthCUP-Rennen selbst (Fahrgemeinschaften bilden)
- überlassen die Besichtigung an den Rennen, sowie die Betreuung und im Renn- und Startgelände den verantwortlichen Trainer
- sind Vorbilder und verhalten sich positiv und fair, auch gegenüber anderen Kindern

---

#### **Die Kinder ...**

- nehmen aktiv und regelmässig am Training und den Aktivitäten des Skiclub Amden teil
- sind rücksichtsvoll und hilfsbereit gegenüber den Kameraden und Leitern
- auch nebst den Trainings auf der Piste anzutreffen sind
- während den Trainings auf dem Schnee nicht plötzlich verschwinden (zum Funpark, ins Restaurant, Toilette, etc.). Bitte immer dem Leiter/in melden!
- den Leiter/Leiterin begrüssen und sich am Schluss vom Training wieder verabschieden
- beim Aufräumen der Kippstangen und anderen Trainingsgeräte mithelfen (gemeinsam)

---

#### **Wichtige Nummern / Zuständigkeiten / Entschuldigungen**

- Trainingsbetrieb: Adrian Gmür (079 620 88 73)
- LinthCUP: Ivo Gmür (079 218 70 73)
- JO-Turnen: Sandro Gmür (079 963 92 09)